

Übersicht über außerschulische Hilfsangebote für

- Schüler*innen und Eltern,
- Lehrkräfte und
- Ausbildungsbetriebe

1. Hilfe bei akuten Krisen: Internetseiten und Telefonnummern:

Polizei	Bei Verbrechen oder Unfällen ohne Personenschaden	110
Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0800 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienste.bayern
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Online-Beratung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de
Krisenchat	Online-Beratung (WhatsApp, sms) Aber auch Aufklärung zu psychischen Erkrankungen	www.krisenchat.de
Heimwegtelefon	Hilfe, wenn du nachts unterwegs bist und dich unwohl fühlst. Eine ehrenamtliche Person begleitet dich am Telefon , bis du zuhause bist. So - Do: 21Uhr - 24Uhr Fr & Sa: 21Uhr - 3Uhr	030 / 12 07 41 82

2. Regionale Anlaufstellen bei psychischen Belastungen in den Landkreisen Mühldorf und Altötting sind:

Polizeiinspektion Mühldorf	Am Wasserturm 5 84453 Mühldorf	0 86 31 / 36 73 0 www.polizei.bayern.de
Heckscher-Klinikum Waldkraiburg (U18J.) Institutsambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie	Siemensstraße 6 84478 Waldkraiburg	0 86 38 / 98 41 0 kbo-heckscher-klinikum.de
Inn-Salzach-Klinikum (Ü18J.)	Gabersee 7 83512 Wasserburg	0 80 71 / 71 – 0 www.kbo-isk.de
Sozialpsychiatrischer Dienst Mühldorf (SPDI)	Kirchplatz 4 84453 Mühldorf	0 86 31 / 26 00 www.diakonie-traunstein.de

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Altötting	Vinzenz-von-Paul-Str. 14 84503 Altötting	0 86 71 / 509-900 www.kinderzentrum.de
--	---	--

Überregionale Anlaufstellen bei psychischen Belastungen sind:

Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztesuche
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.bptk.de oder 0921 / 78 77 65 40 410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Arche München, Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen	089 / 33 34 41 www.die-arche.de

3. Erziehungs- und Beratungsstellen

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritas Mühldorf	Kirchenplatz 7 84453 Mühldorf	0 86 31 / 3763-30
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritas Altötting	Kapellplatz 8 84503 Altötting	0 86 71 / 65 85
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	Beetzstr. 4 81679 München	www.schulberatung.bayern.de 089 / 98 29 55 110
Bundeskongress für Erziehungsberatung	Online-Beratung	www.bke-jugendberatung.de

4. Hilfe bei Gewalt und sexuellem Missbrauch

Fachstelle für gewaltbetroffene Kinder, Jugendliche und Frauen	Berchtesgadener Str. 3 84489 Burghausen	0 86 77 / 70 01
	Stadtplatz 5 84478 Waldkraiburg	0 86 38 / 83 797 www.fhf-lkr-muehldorf.de
Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch	Mo, Mi, Fr: 09:00 - 14:00 Uhr Die, Do: 15:00 bis 20:00 Uhr	0800 2255530 www.hilfe-portal-missbrauch.de
KIBS (Jungen, sexuelle Gewalt)	Landwehrstr. 34, 80336 München	089 / 23 17 16 91 20 www.kinderschutz.de

5. Unterstützungsangebote bei Trauer

Anna-Hospiz, Trauerbegleitung	St. Anna-Str. 22 84570 Polling	0 86 31 /18 57-150 www.annahospiz.de
YoungWings	Online-Beratung für trauernde Jugendliche & Erwachsene	www.youngwings.de

6. Schwangerschaftsberatung

Donum vitae	Am Stadtwall 16 84453 Mühldorf am Inn	0 86 31 / 13 055 www.muehldorf.donum-vitae-bayern.de
Schwangerenberatung am Gesundheitsamt in Mühldorf	Töginger Str. 18 84453 Mühldorf	0 86 31 / 699-0 www.lra-mue.de

7. Migrationsberatungsstellen/Hilfe für Flüchtlinge/Integration

Migrationsberatungsstelle Mühldorf (Caritas)	Münchner Str. 52 84453 Mühldorf	0 86 31 / 37 63 0 www.caritas-migration-muehldorf.de
TAFF - Therapeutische Angebote für Flüchtlinge	Weißgerberstr. 7 84453 Mühldorf	0 86 31 / 69 70 791 Fr. Lifka: 0 151 / 46 19 75 02 www.diakonie-traunstein.de

8. Suchtberatungsstelle

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke	Kirchenplatz 7 84453 Mühldorf	0 86 31 / 40 41 www.caritas.de
Fachambulanz für Suchtkranke im Beratungszentrum Waldkraiburg	Kopernikusstr. 18a 84478 Waldkraiburg	0 86 38 / 94 180-0 www.caritas.de

9. Finanzen

Schuldnerberatung im Caritaszentrum Mühldorf	Münchner Str. 52 84453 Mühldorf	0 86 31 / 37 63 20 schuldner-insolvenzberatung-caritas-muehldorf.de
Finanzcoaching junge Leute (Caritas)	Info- und Hilfeportal	www.caritas.de/hilfeundberatung/ratgeber/schulden/finanzcoaching-fuer-junge-leute
Überblick zu finanziellen Hilfen in der Ausbildung		www.ausbildung.de

10. LGBTQ+

Queeres Netzwerk in Bayern		www.queeresnetzwerk.Bayern 0800 00 112 03
Diversity München – Queere Jugendorganisation		089 /55 266 986 www.diversity-muenchen.de

11. Ausbildungsunterstützende Hilfen

Assistierte Ausbildung (AsAflex) Waldkraiburg, Altötting DAA Waldkraiburg	Individuelle Unterstützung für Schüler*innen (Nachhilfe) und für Betriebe (kostenfrei)	0 86 38 / 98 14 70 www.daa-altotting.de
---	--	--