

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)



Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens		
die Verbindungslehrkräfte	Hr. Bach, Dipl. Theologe Fr. Veronika Utz, StRin	0 86 31 / 385 - 0
die Beratungslehrkräfte	Fr. Rosa Aicher-Utz, StDin Fr. Veronika Marczuk, OStRin	
die Schulpsychologin	Fr. Monika Schluck, StRin	
die Jugendsozialarbeit an der Schule	Fr. Olga Görlitz-Ahmetovic, Dipl. Soz.Päd.	0 86 31 / 385 -225 oder 0 170 / 63 02 86 0 olga.goerlitz-ahmetovic@lra-mue.de
	Fr. Sarah Hanisch, Dipl. Soz.Päd.	0 86 31 /385 - 227 sarah.hanisch@lra-mue.de

Im Landkreis MÜ/AÖ:

Heckscher-Klinikum Waldkraiburg (unter 18 Jahren) für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie, Institutsambulanz Waldkraiburg	0 86 38 / 98 41 0
Inn-Salzach-Klinikum, Gabersee 7, Wasserburg (über 18 Jahren)	0 80 71 / 71 - 0
Sozialpsychiatrischer Dienst Mühldorf	0 86 31 / 26 00
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) in Altötting	0 86 71 / 509-900
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritas Altötting	0 86 71 /65 85
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritas Mühldorf	0 86 31 / 3763-30

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztesuche
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.bptk.de oder 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	www.bke-jugendberatung.de
Arche München, Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen	089 / 33 34 41
TAFF - Therapeutische Angebote für Flüchtlinge	0 151 / 46 19 75 02 od. 0 171 / 97 24 06 2 <a href="http://www.welten-
verbinden.de/taff/taff-muehldorf/">http://www.welten- verbinden.de/taff/taff-muehldorf/
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de 089 982955110